



## BIENVENIDO A NUESTRO SEGUNDO BOLETÍN INFORMATIVO

Cofinanciado por la Unión Europea, el proyecto *European Seniors Friendly Communities (ESFC)* tiene como objetivo construir comunidades inclusivas y amigables con las personas mayores en toda Europa.

### Hallazgos del informe del grupo de enfoque de la ESFC

En marzo y abril de 2025, 21 personas mayores, 26 ciudadanos locales y 21 proveedores de servicios de Irlanda, Italia y España compartieron sus experiencias y conocimientos sobre la creación de comunidades adaptadas a las personas mayores. En consonancia con las seis áreas clave de diseño adaptadas a las personas mayores de la Organización Mundial de la Salud (OMS), los debates destacaron las barreras sistémicas y las soluciones viables:

- 1. Acceso a la atención sanitaria:** Los participantes destacaron desafíos como los largos tiempos de espera, la escasez de médicos y la digitalización de los servicios, que excluye a las personas mayores que no están familiarizadas con los sistemas de reserva en línea.
- 2. Transporte:** La movilidad rural limitada, la información inaccesible sobre el transporte público y los sistemas de billetes exclusivamente digitales se señalaron como obstáculos importantes para la independencia.
- 3. Vivienda:** Muchas personas mayores viven en viviendas que carecen de adaptaciones adaptadas (por ejemplo, ascensores, sillas salvaescaleras), y las largas esperas para las subvenciones gubernamentales de adaptación agravan el aislamiento.
- 4. Participación social:** Si bien existen programas comunitarios, la escasa difusión y la reticencia a la COVID-19 limitan la participación. Se sugirieron iniciativas intergeneracionales, como los talleres para personas de distintas edades propuestos en España, para reducir las brechas.



5. **Espacios exteriores y seguridad:** Las aceras irregulares, la iluminación deficiente y la falta de asientos o sombra hacen que las zonas públicas sean inseguras y poco acogedoras para las personas mayores.

6. **Respeto e inclusión:** La discriminación por edad en la atención médica y las interacciones cotidianas, sumada a la exclusión de las personas mayores de las decisiones de planificación urbana, socava su dignidad y su voz.

Estas perspectivas subrayan la urgente necesidad de políticas que prioricen las necesidades de las personas mayores y fomenten la solidaridad intergeneracional.

## RECOMENDACIONES CLAVE

✓ **Inclusión digital:** Programas de formación a medida + alternativas de servicios no digitales.

✓ **Soluciones de transporte:** Billetes adaptados a las personas mayores + ampliación del transporte comunitario.

✓ **Vivienda:** Modelos de convivencia + mayor financiación para la adaptación.

✓ **Inclusión social:** Proyectos liderados por personas mayores + actividades intergeneracionales.

*Descargar el  
informe  
completo*

 Acceda al Informe del Grupo de Enfoque ESFC 2025 aquí para explorar los hallazgos y recomendaciones detallados.

## ¡MANTÉNGASE AL DÍA CON EL PROYECTO ESFC!

A medida que avance el proyecto, tendremos actualizaciones interesantes y resultados innovadores para compartir. ¡Estén atentos!



¡No olvides seguirnos en Facebook y nuestro SITIO WEB para recibir actualizaciones periódicas!

[www.esfc-project.com](http://www.esfc-project.com)